

# Zdravotní gramotnost v České republice

1

VÝSLEDKY MEZINÁRODNÍHO MONITORINGU  
ZDRAVOTNÍ GRAMOTNOSTI M-POHL<sub>19</sub>  
(HLS<sub>19</sub>)

ZDENĚK KUČERA

# Participující subjekty

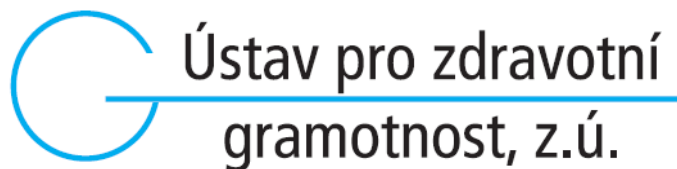
2



**VŠEOBECNÁ  
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA  
ČESKÉ REPUBLIKY**



**SVAZ ZDRAVOTNÍCH  
POJIŠŤOVEN ČR**



**STEM** 

Gesundheit Österreich  
GmbH 



**MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY**



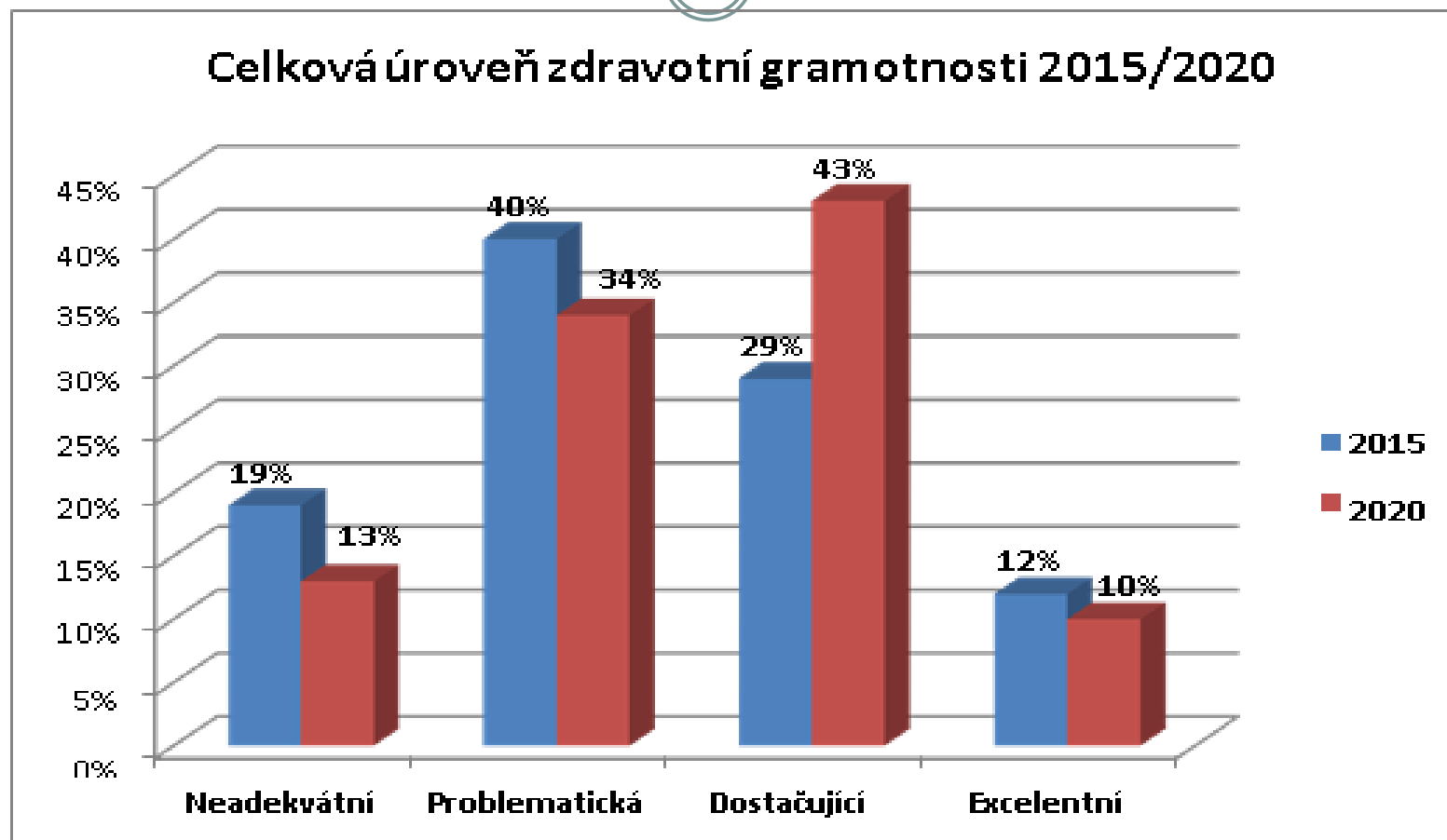
# Metodika

3

Cílová skupina	Obyvatelé ČR starší 18 let
Výběrová metoda	Kvótní výběr - kvóty: pohlaví, vzdělání, věk, kraj, velikost obce
Soubor	n = 1650 respondentů
Způsob sběru dat	Dotazování online (CAWI) n = 1070 Dotazování telefonické (CATI) n = 580
Dotazník	<ul style="list-style-type: none"><li>• Baterie zdravotní gramotnosti (22 položek)</li><li>• „Koreláty“ – determinanty a konsekvence</li><li>• Volitelné baterie: Digitální ZG – Navigační ZG – Komunikační ZG – Vakcinační ZG</li><li>• Otázky navržené zdravotními pojišťovnami</li><li>• („Jak složité pro vás je ...“)</li></ul>
Termín sběru dat	10. – 24. 11. 2020
Další participující státy	DE, AT, SK, HU, SI, IT, PT, FR, BE, DK, NO, CH, IRL, BG, RU, ISR + CZ
Celkový soubor	42 445 respondentů

# Zlepšení úrovně ZG z 41 % na 53 % ! (nárůst o 22 %)

4

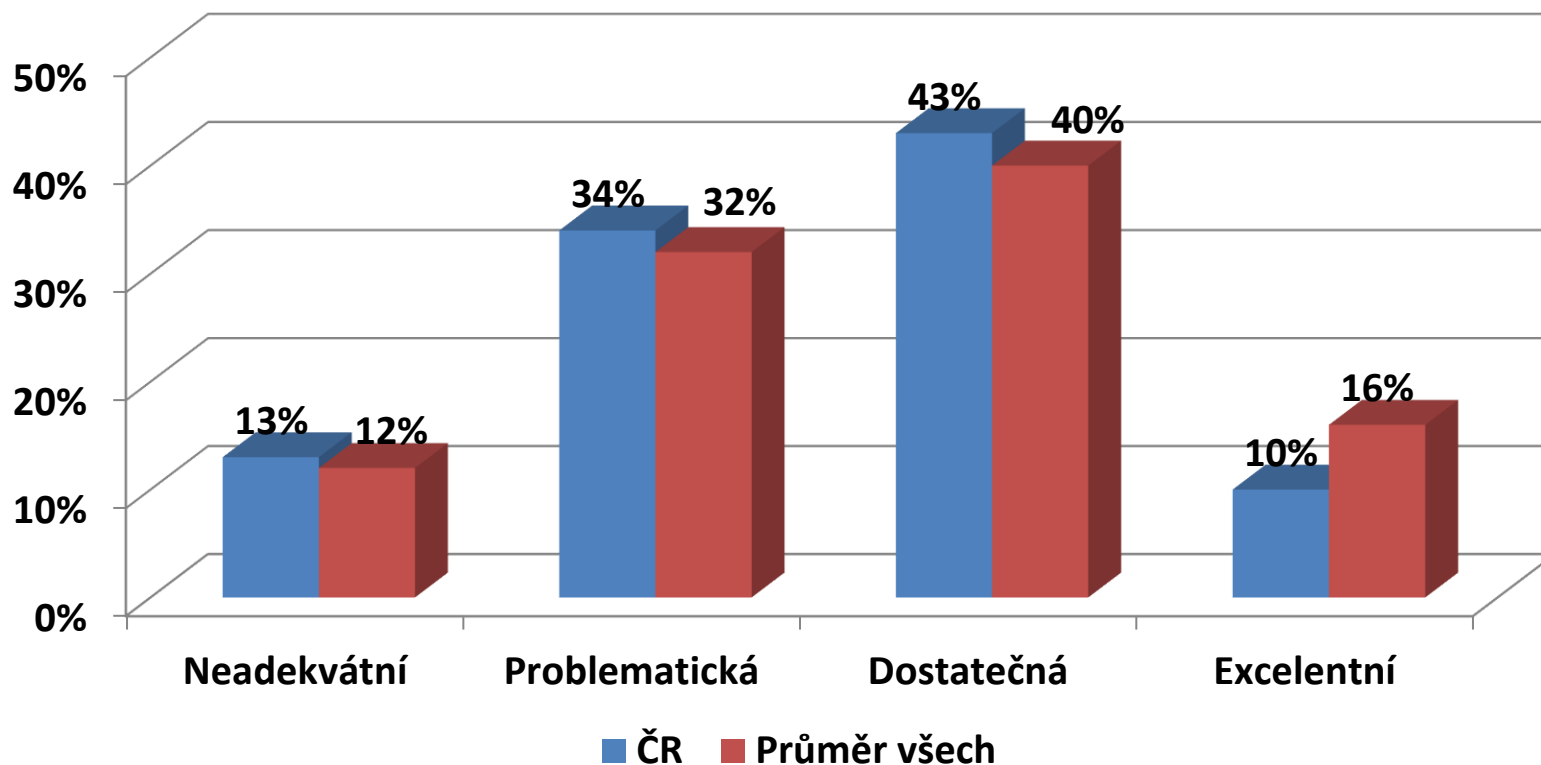


Standardizovaná škála ZG rozdělená na čtyři intervaly - procenta

# Mírné zaostávání ČR (53 % : 56 %)

5

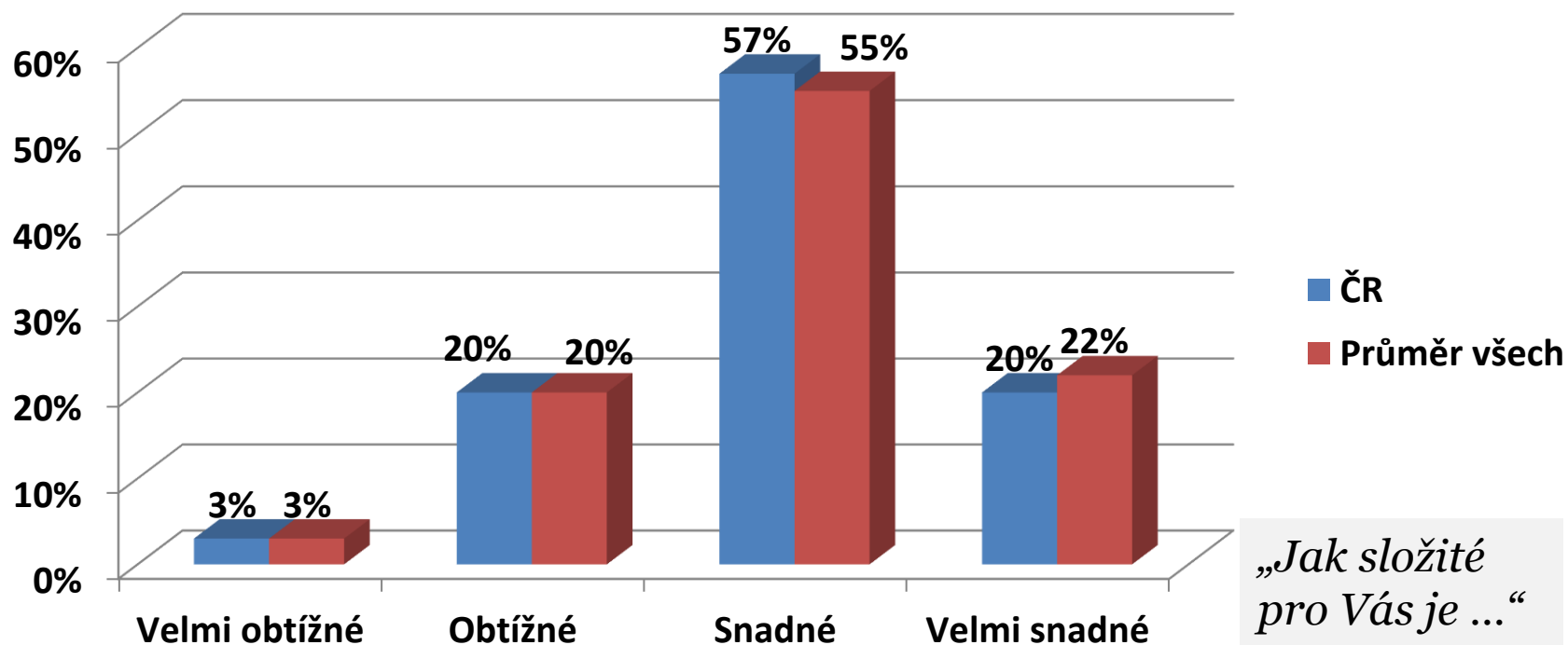
## Srovnání úrovně zdravotní gramotnosti a průměrem zúčastněných zemí



# Srovnání zemí dle APRP: takřka identické výsledky

6

## Hodnoty APRP v ČR proti průměru zúčastněných zemí

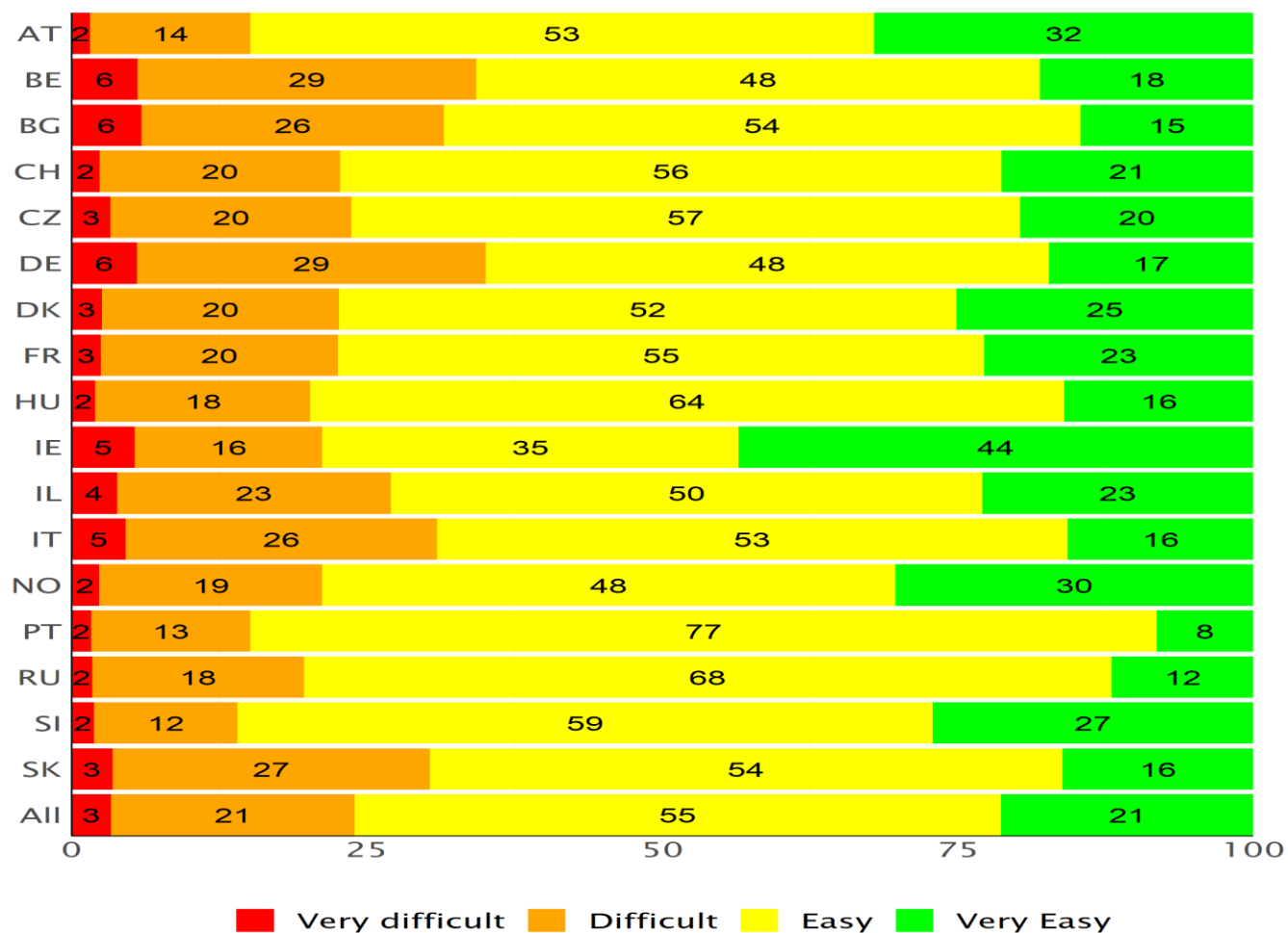


**APRP** = Average Percentage Response Pattern

Průměr využití každé ze čtyř alternativ meritorních odpovědi v celém dotazníku

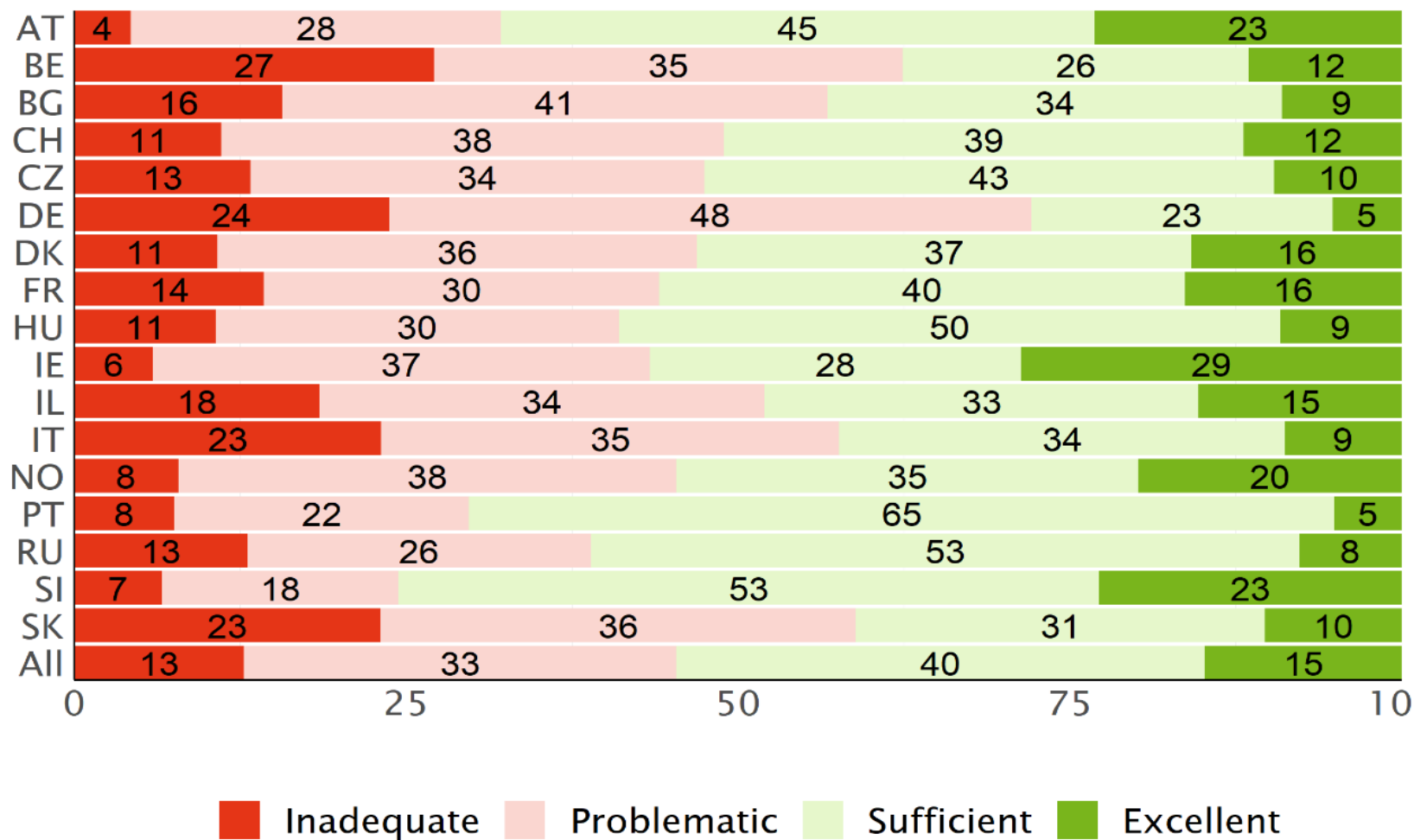
# Srovnání APRP ZG v 17 zemích

7



# Zdravotní gramotnost v 17 zemích

8

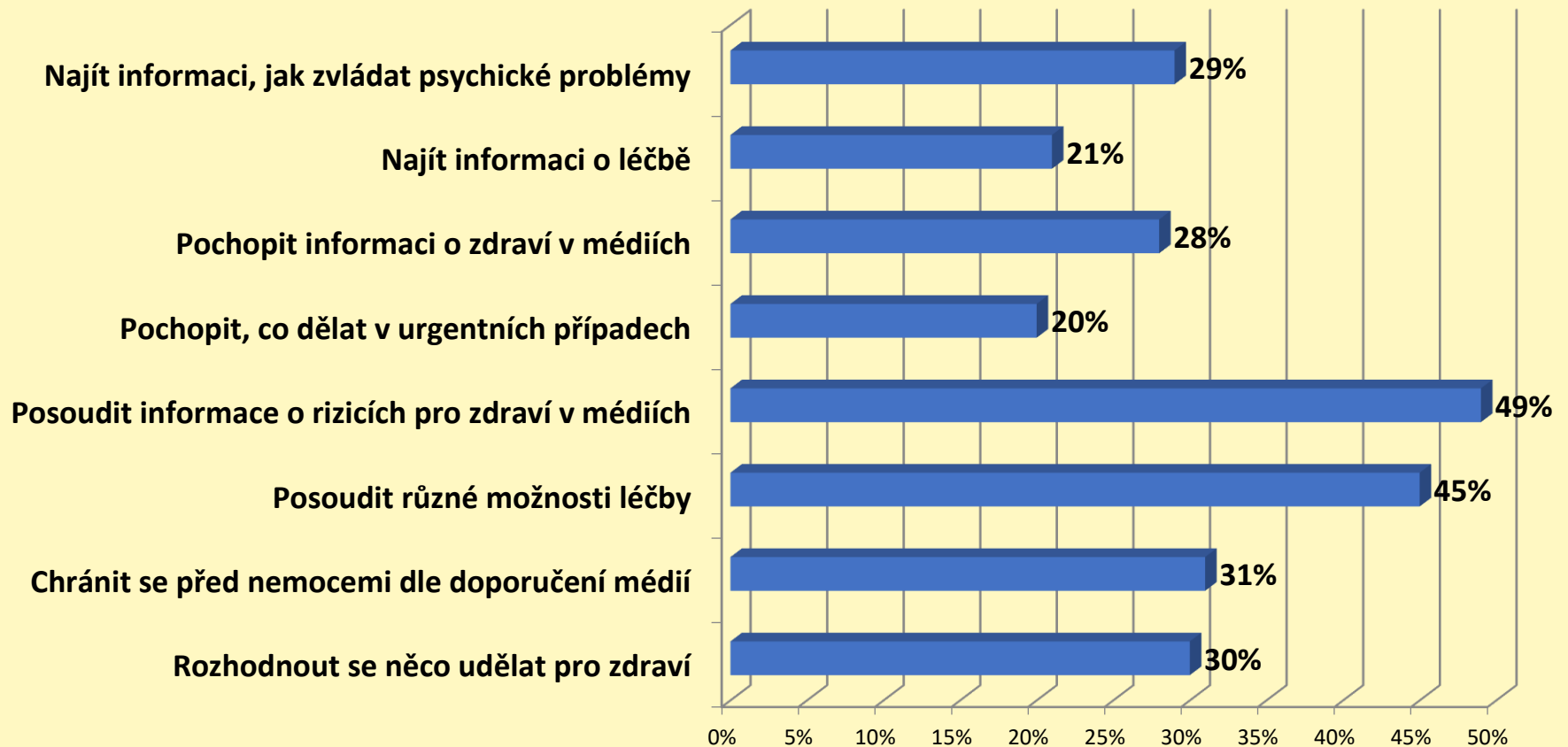




# Nejobtížnější otázky

9

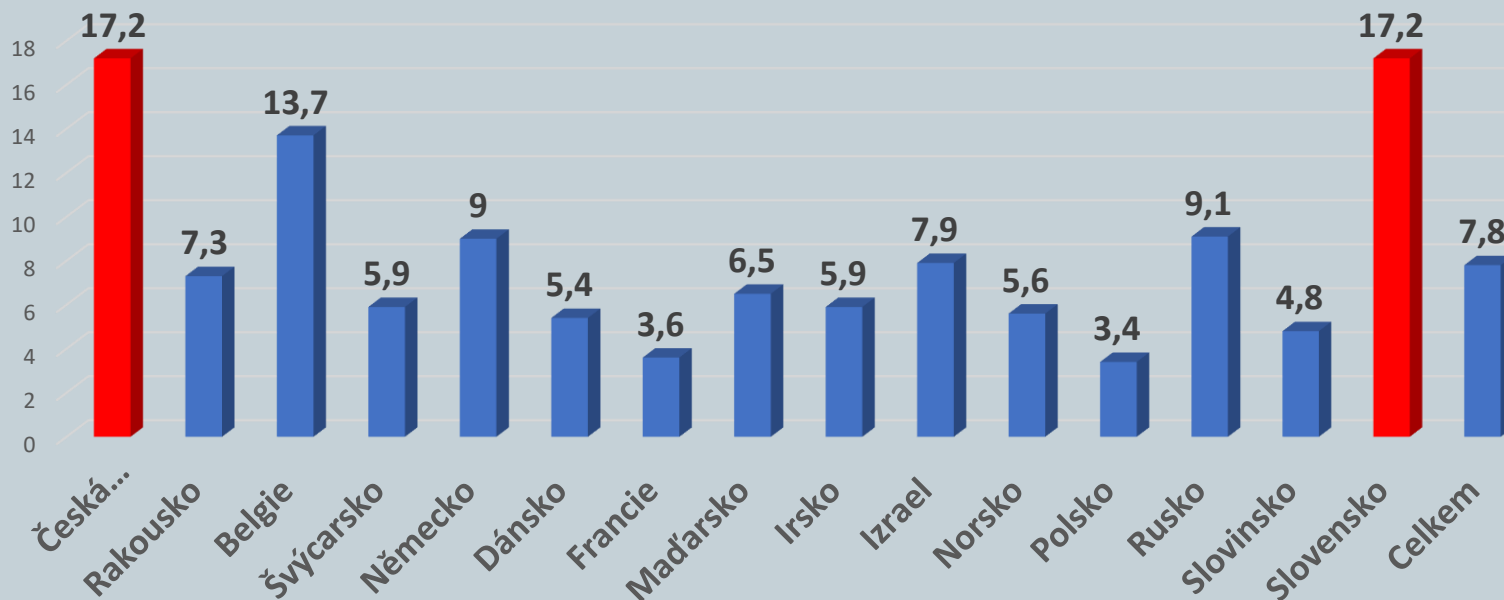
## Procento odpovědí "obtížné" a "velmi obtížné"



# Pozoruhodně podobný výsledek CZ a SK

10

## Chovat se dle doporučení lékaře a farmaceuta



Procento respondentů odpovídající alternativou „obtížné“ nebo „velmi obtížné“

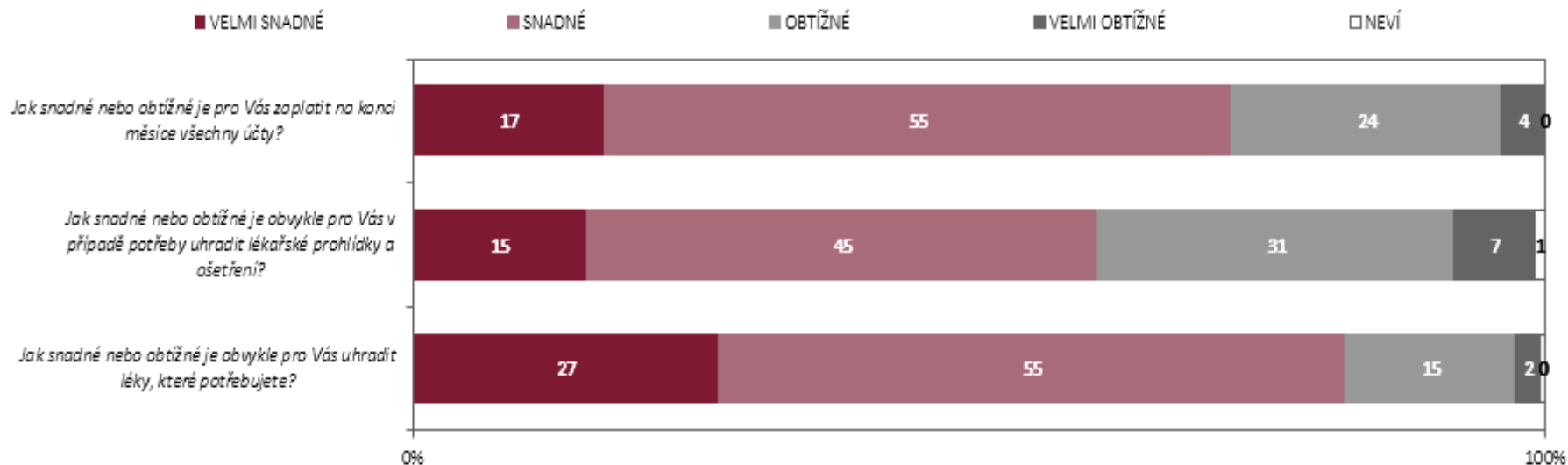
# Multivariační analýza sociálních determinant

11

Sociální determinanty	Hodnoty $\beta$
Pohlaví (Ž)	0,09**
Věk	0,11**
Vzdělání	- 0,14**
Postavení ve společnosti (subj.)	0,13**
Finanční deprivace	- 0,21***

# Finanční deprivace

12

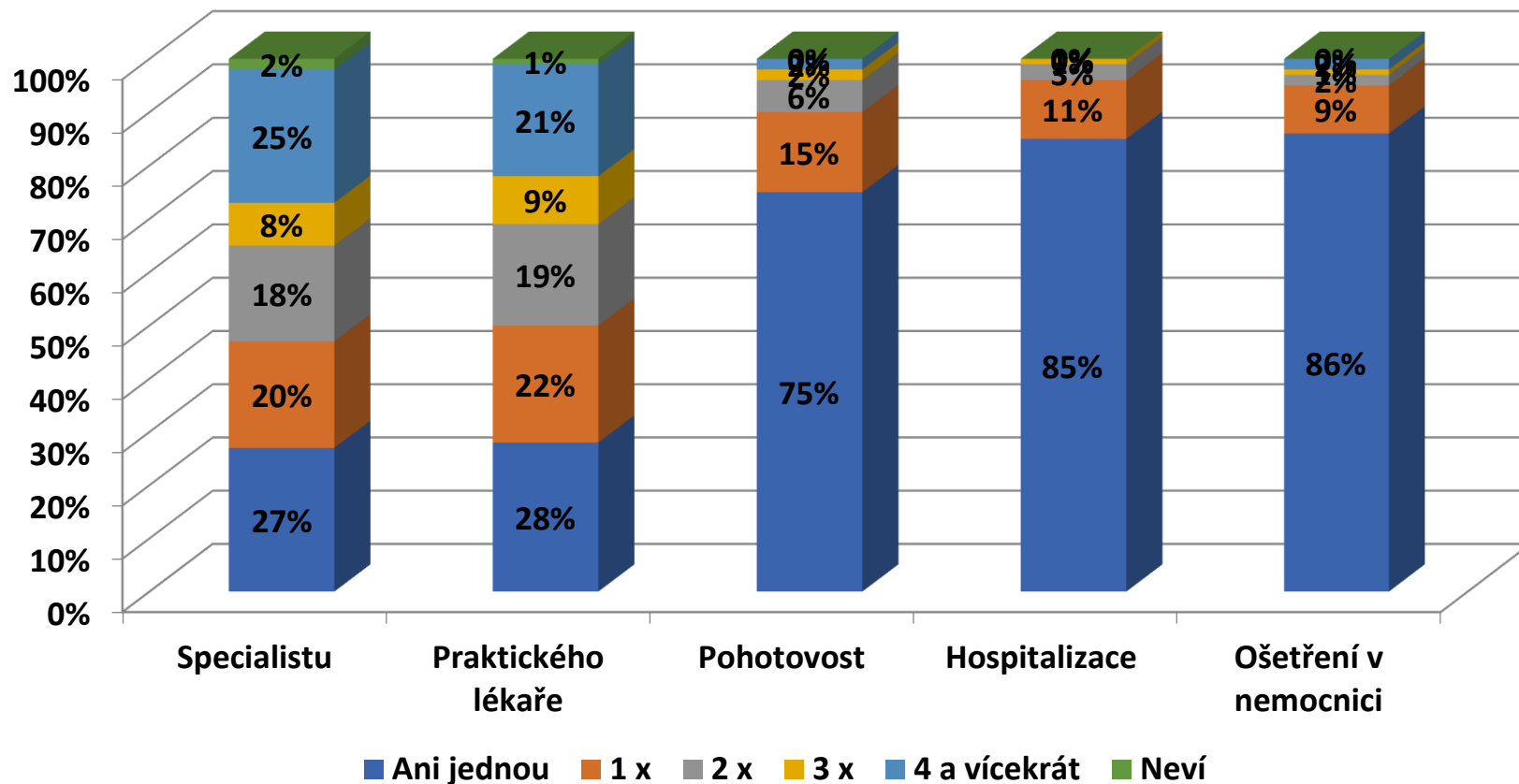


Zaplatit potřebné léky je obtížné pro 17 % lidí, s úhradou za prohlídky či ošetření má potíže 38 % a náklady na živobytí dělají těžkosti 28 % lidí.

# Poměrně vysoká konzumace ambulantních zdravotnických služeb

13

## Frekvence využití zdravotnických služeb za 12 měs.



# Vliv ZG na konzumaci zdravotní péče

14

	ČR	Ø 15 zemí
Pohotovost	0,03**	-0,06**
Praktický lékař	0,01*	-0,05**
Specialista	-0,03**	-0,04**
Hospitalizace	0	-0,03*
Ošetření v nemocnici	-0,03**	-0,03**

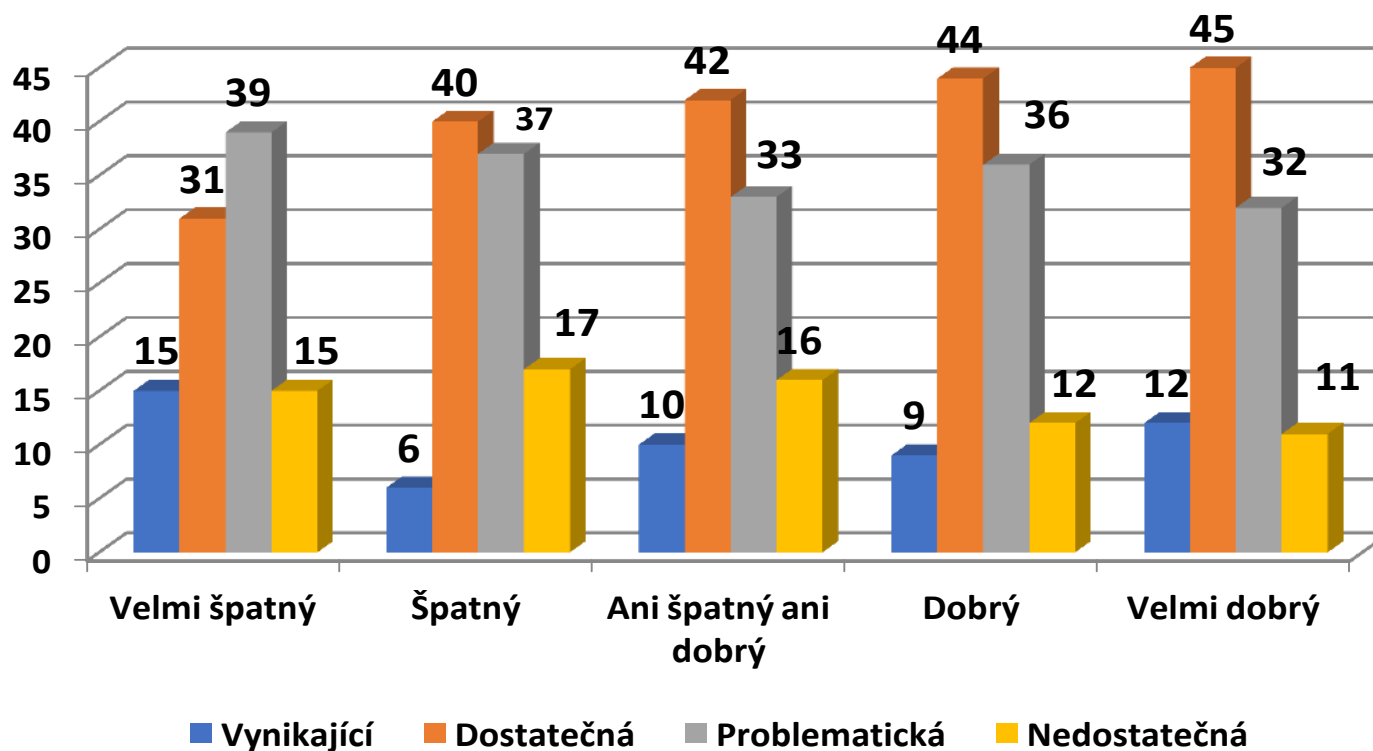
Regresní analýza souvislosti zdravotní gramotnosti a konzumace zdravotnických služeb - koef. B a R<sup>2</sup>

- Statisticky významná pozitivní souvislost ZG a využití LSPP
- Statisticky vysoce negativní souvislost s návštěvou specialisty a ošetřením v nemocnici
- Některé důležité rozdíly CZ a ø zemí: návštěva PL, pohotovosti
- Posun v porovnání s šetřením v r. 2015

# Zdravotní gramotnost souvisí se zdravotním stavem

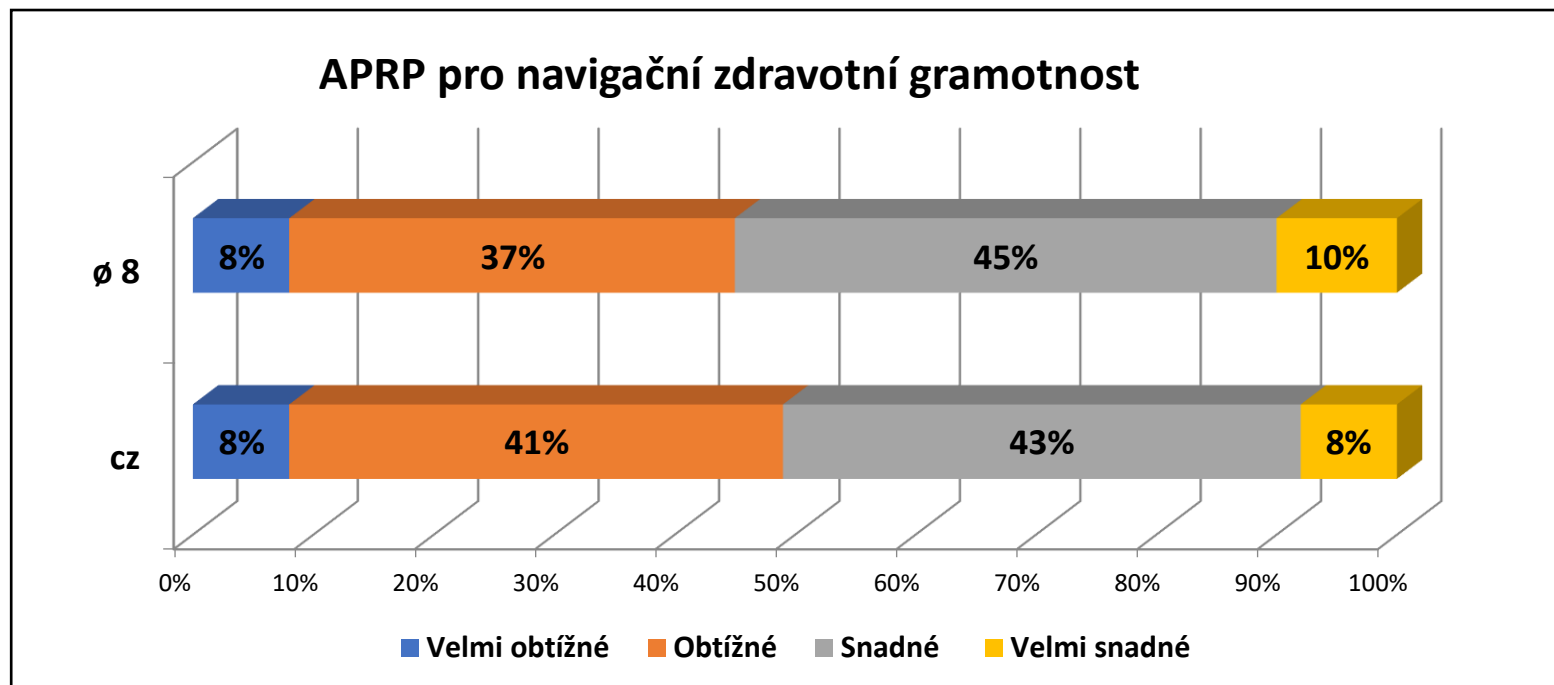
15

## Souvislost zdravotní gramotnosti se subjektivním zdravotním stavem



# Navigační ZG a nejobtížnější otázky

16



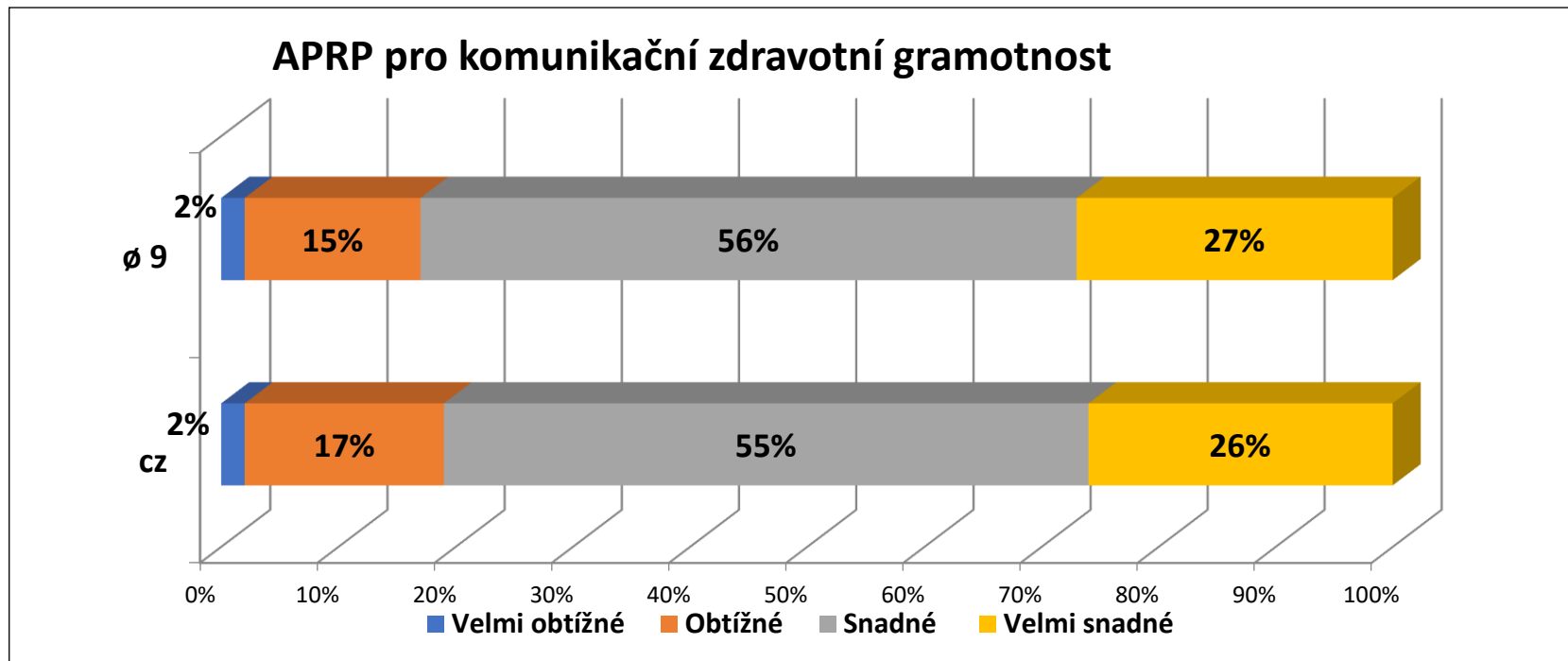
**Navigační ZG = schopnost (kompetence) vyznat se v systému zdravotní péče**

<b>Zjistit, zda zdrav. služba je kryta pojištěním</b>	<b>52%</b>
<b>Zjistit, kdo pomůže s orientací ve zdrav. systému</b>	<b>51%</b>
<b>Zjistit práva jako uživatele zdrav. péče</b>	<b>49%</b>



# Komunikační ZG a nejobtížnější otázky

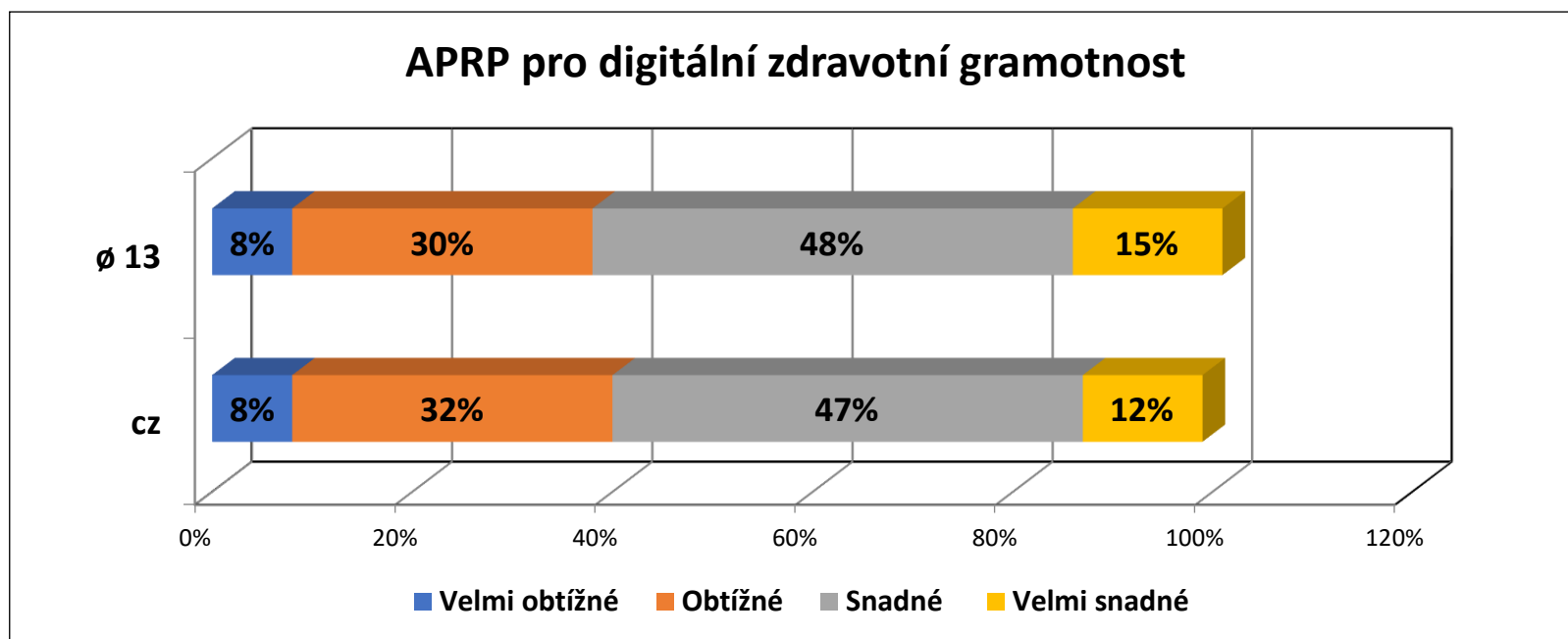
17



<b>Podílet se na rozhodování o svém zdraví v dialogu s lékařem</b>	<b>24%</b>
<b>Mít dost času na komunikaci s vaším lékařem</b>	<b>23%</b>
<b>Vyjádřit vlastní názor a preferenci lékaři</b>	<b>22%</b>

# Digitální ZG a nejobtížnější otázky

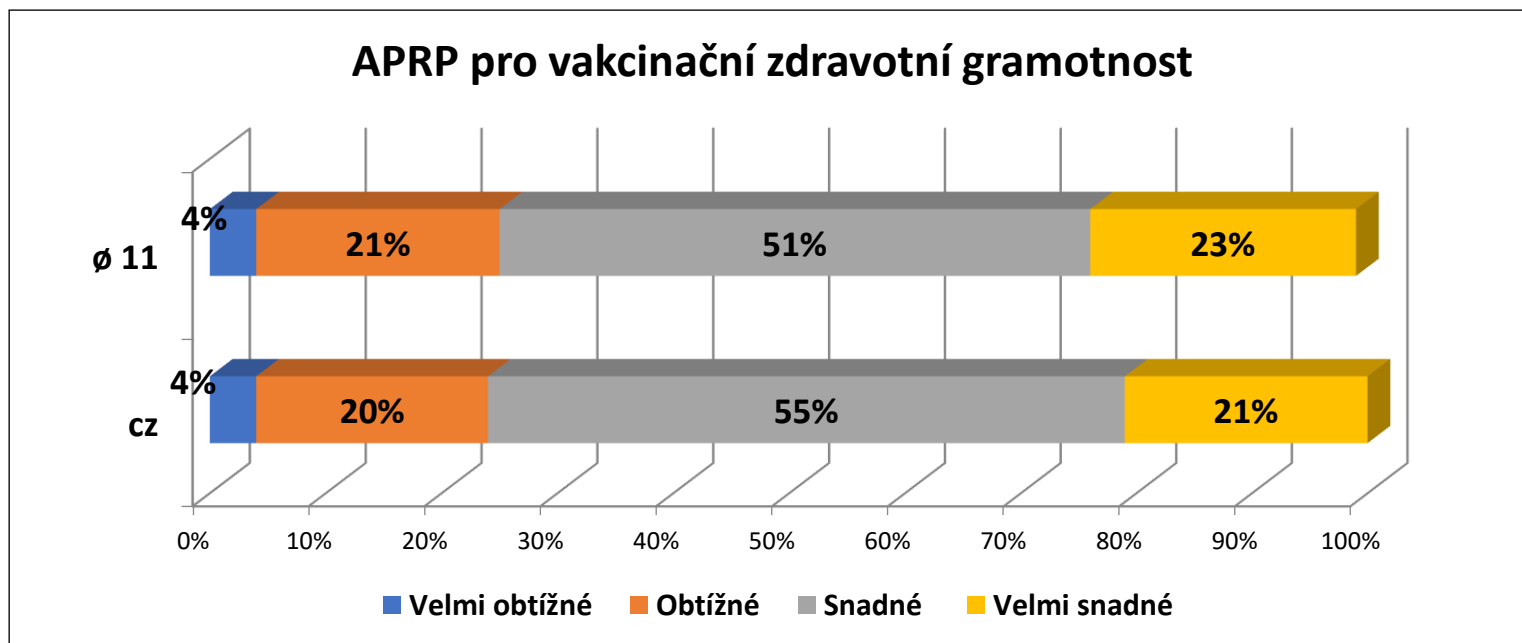
18



<b>Posoudit, zda jsou informace na internetu spolehlivé</b>	<b>54%</b>
<b>Posoudit, zda je za informacemi komerční zájem</b>	<b>47%</b>
<b>Využít informace z internetu k vyřešení zdrav. problému</b>	<b>38%</b>

# Vakcinační ZG a nejobtížnější otázky

19



<b>Posoudit, jaké očkování já či rodina potřebujeme</b>	<b>29%</b>
<b>Rozhodnout se, zda se nechat očkovat proti chřipce</b>	<b>26%</b>
<b>Najít informace o doporučených očkování pro mne a mou rodinu</b>	<b>23%</b>

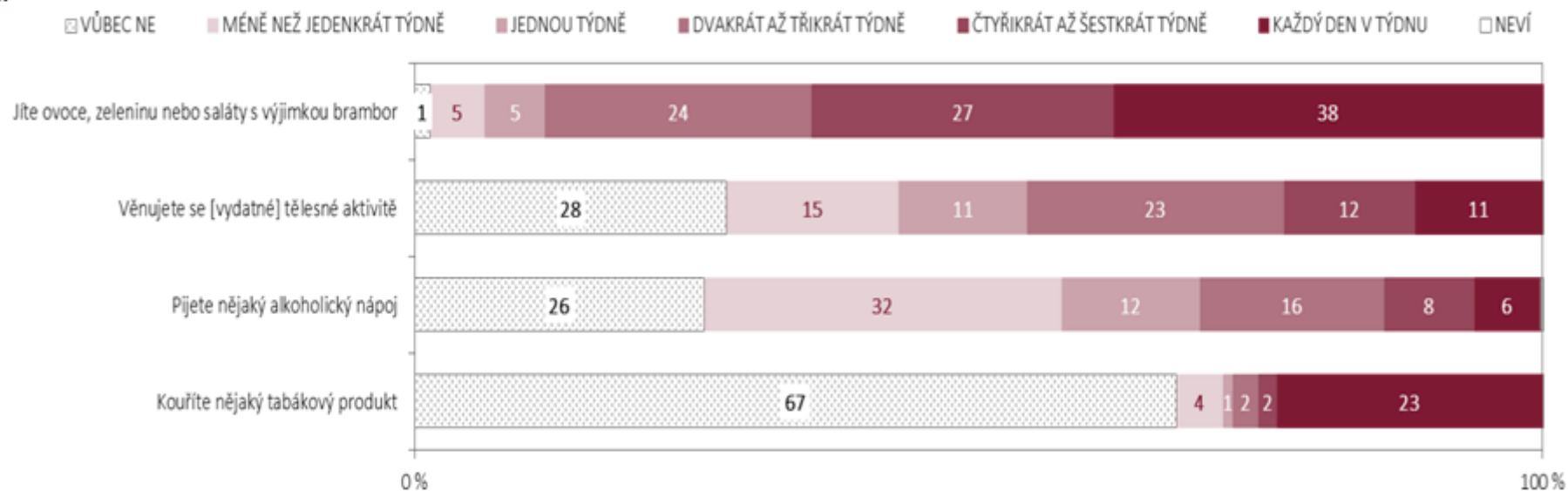
# Některé názory na očkování

20

	<b>Souhlas</b>
<b>Očkování může způsobit nemoc, proti které má chránit</b>	<b>41%</b>
<b>Očkování může mít nežádoucí účinky</b>	<b>38%</b>
<b>Očkování přetěžuje a oslabuje imunitní systém</b>	<b>26%</b>
<b>Riziko nemoci, proti které mohu být očkován hodnotím jako nízké či velmi nízké</b>	<b>44%</b>

# „Během typického týdne, kolik dnů [konzumujete/se věnujete]... ?“

21

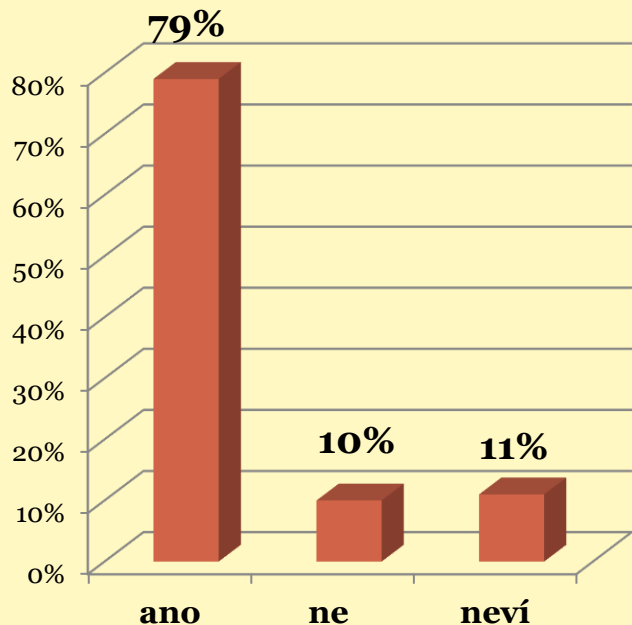


- 38 % respondentů konzumuje ovoce a/nebo zeleninu každý den
- 46% dotázaných se věnuje tělesné aktivitě 2 x týdně a častěji
- 30 % respondentů pije alkoholické nápoje 2 x týdně a častěji
- 23% dotázaných denně kouří

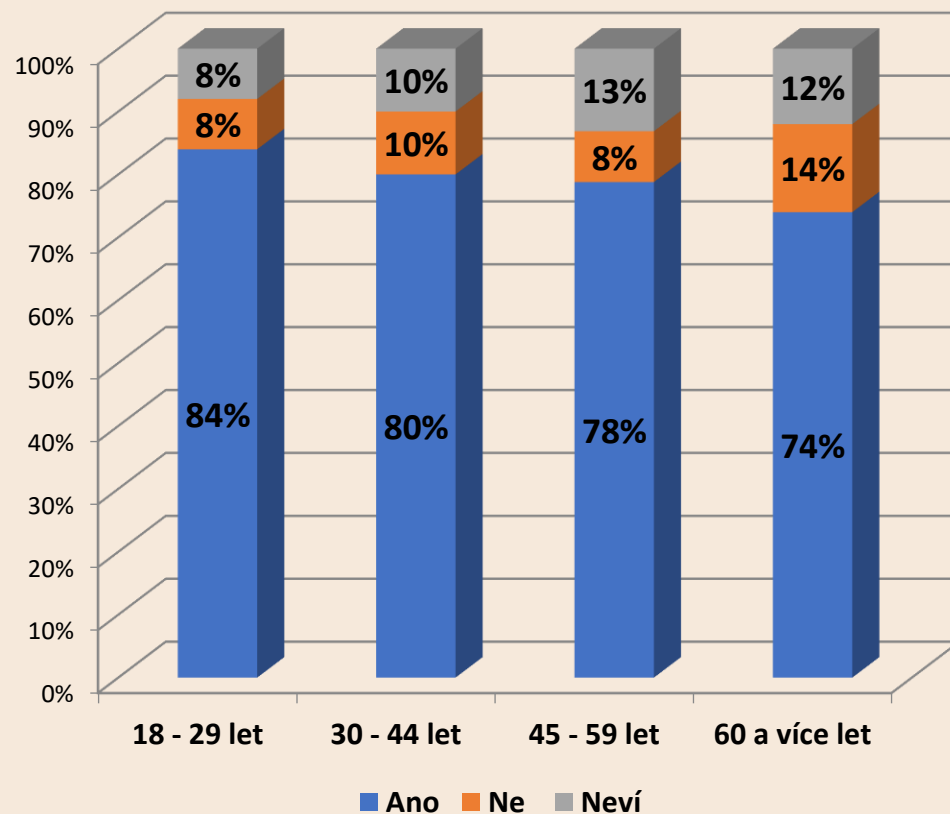
# Výrazná podpora slev na pojistném v závislosti na odpovědném chování k vlastnímu zdraví

22

## Souhlas s bonifikací u zdravotního pojištění



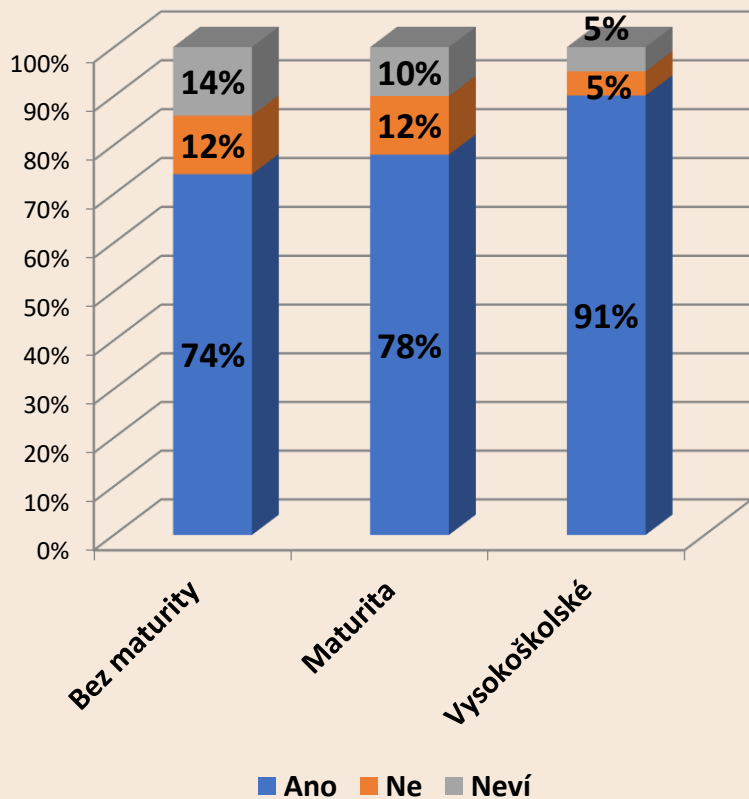
## Podpora bonifikace dle věku



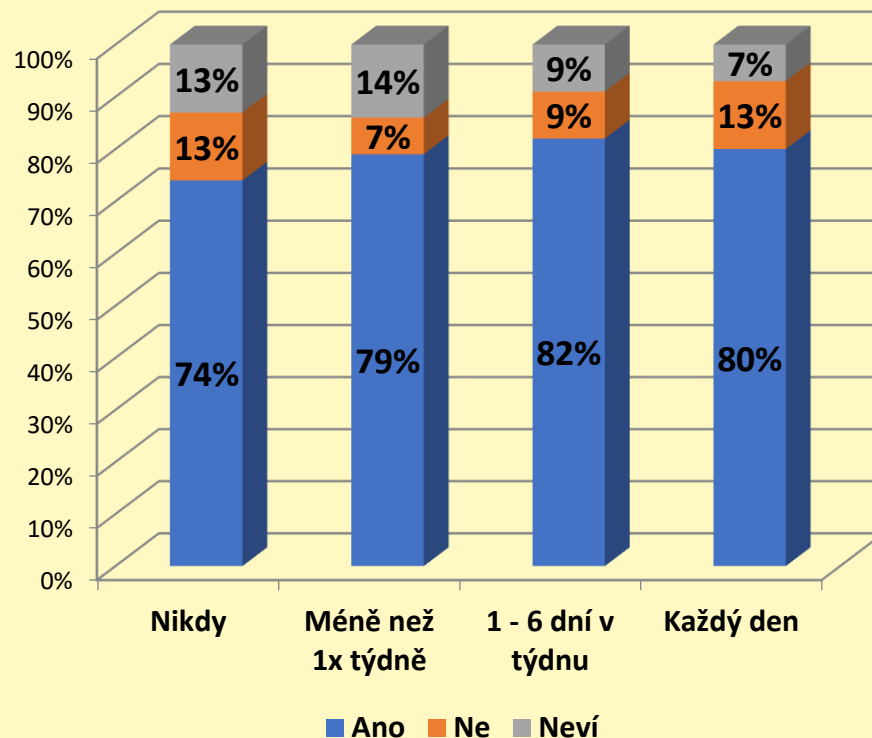
# Podpora bonifikace souvisí se vzděláním a pravidelnou pohybovou aktivitou

23

## Podpora Bonifikace dle vzdělání



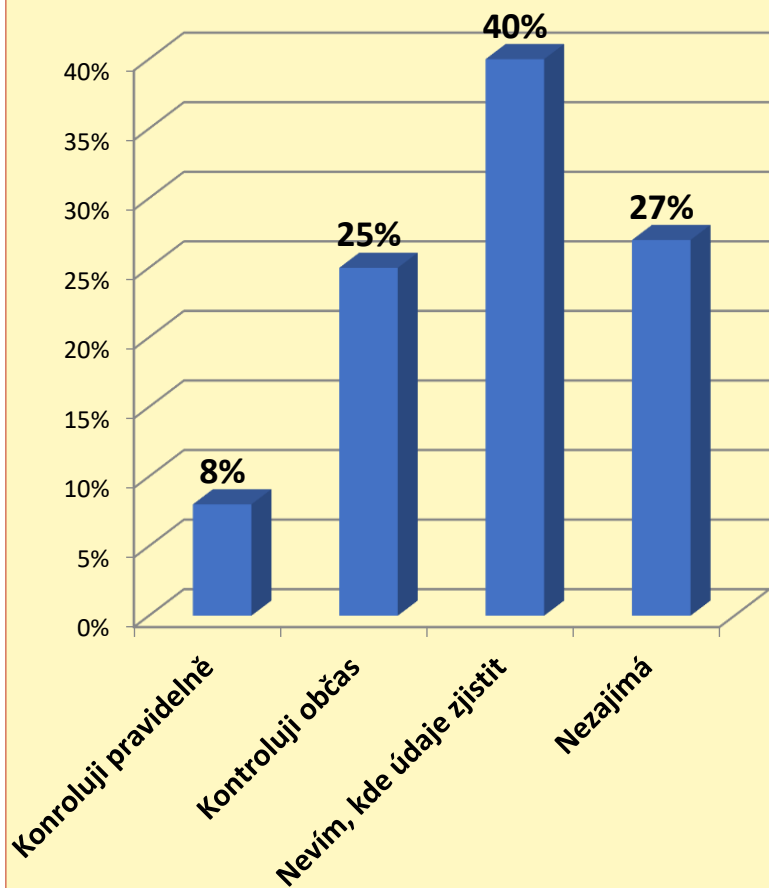
## Podpora bonifikace v souvislosti s cvičením



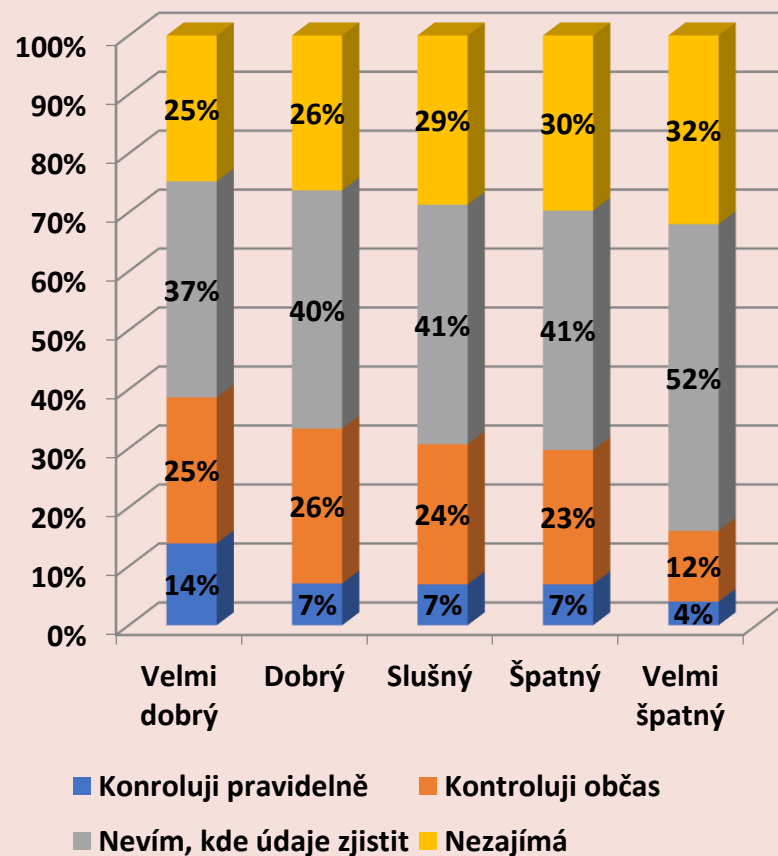
# 40 % respondentů neví, kde najde informace o výši úhrad za zdravotní péči

24

## Zájem o výši úhrad a kontrola



## Kontrola výdajů dle zdravotního stavu





## PROGRAMY POSILOVÁNÍ ZDRAVOTNÍ GRAMOTNOSTI

Zvyšování  
kompetence  
pojištěnců/pacientů:

- nalézt
- pochopit
- vyhodnotit
- využít

zdravotně relevantní  
informace

